



ELENA FERNANDEZ ITURRIOZ MEMORIAL
ONDARROAKO XXXIV. ITSAS LASTERKETAKO
ARAUDIA

• **LEKUA ETA DATA**

- Ondarroako XXXIV. Itsas lasterketa **2019ko Uztailaren 13an**, Arrigorri Hondartzan ospatuko da.
- Frogaren hasiera **goizeko 10:30** etan izango da.
- Lehendabizi **INFANTILAK** abiatuko dira eta hauek bukatu bezain laster **NAGUSIAK**.
- **GOIZEKO 10ak BAINO LEHEN DORSALAK JASOTA.**

*Nahi duten igerilari guztiak parte hartu ahal izango dute, federatua izan edo ez.

• **KATEGORIAK**

- GAZTEEN frogan parte hartu ahal izango dute:
 - **D KATEGORIA (INFANTIL) 2005 - 2009 jaiotakoak.**
- NAGUSIEN frogan parte hartu ahal izango dute:
 - **A KATEGORIA (BETERANOA): 1902 - 1974 jaiotakoak**
 - **B KATEGORIA (MASTERRA): 1975 - 1984 jaiotakoak.**
 - **C KATEGORIA (SENIORRA): 1985 - 2004 jaiotakoak.**

• **FROGAK**

Urtero bezala, froga hauek izango dira:

- Infantil mailan: 600 m
- Nagusien mailan: 1.600 m

• **IZEN EMATEAK**

Aukera ezberdinak:

- Online: www.ondarruit.eu
- Eskuz: **Ondarroako "KIRRIXKI tabernan"**
* Izen emate orriak gure esku egon beharko dira Uztailak 8-ko 20:00-ak baino lehen.

• **ORDAINKETAK**

- **Federatuak: 15 euro. (FROGA EGUNEAN APUNTZEA 25 EURO).**
- **Ez Federatuak: 20 euro. (FROGA EGUNEAN APUNTZEA 30 EURO).**
- **D Kategorikoek: 10 euro. (FROGA EGUNEAN APUNTZEA 20 EURO).**

✓ **LA CAIXA ONDARRU IGERI TALDEA ES66 2100 3891 01 0100075145**

*Bankuan edo kutxan kontzeptu gisa igerilariaren **IZENA eta DNI** zenbakia jarri. (**Izena eta DNI.) EZ BADIRA JARTZEN EZ DA ONARTUKO INSKRIPZIOA**)

• **OHAR GARRANTZITSUAK**

- Neoprenozko trajea ez dago onartua.
- Araudi hau betetzen ez duten izen emateak ez dira onartuko.
- Edozein ez behar gertatuz gero, EIF-en araudiaren arabera konponduko genuke.
- Itsas lasterketa honetako emaitzak web orrian argitaratuko dira.



MEMORIAL ELENA FERNANDEZ ITURRIOZ
XXXIV. TRAVESIA A NADO DE ONDARROA
REGLAMENTO

• **FECHA Y LUGAR**

- La prueba se celebrará el 13 de Julio del 2019 en la playa de Ondarroa (Arrigorri).
- La prueba comenzará a las 10:30 de la mañana.
- Comenzarán l@s INFANTILES y una vez terminen l@s ABSOLUTOS.
- **RECOGIDA DE DORSALES ANTES DE LAS 10h. en la playa.**

*Podrá participar cualquier nadador/a, esté o no federado.

• **CATEGORIAS**

- En la prueba de PROMESAS podrán participar nadadores/as:
 - CATEGORIA D (INFANTIL): **Nacidos 2005 – 2009**
- En la Categoría ABSOLUTA podrán participar todos aquellos nadadores/as:
 - CATEGORIA A (VETERANO): **Nacidos 1902 - 1974**
 - CATEGORIA B (MASTER): **Nacidos 1975 - 1984**
 - CATEGORIA C (SENIOR): **Nacidos 1985 - 2004**

• **PRUEBAS**

Las pruebas serán las siguientes:

- Promesas: 600m
- Absolutos. 1.600m

• **INSCRIPCIONES**

Diferentes opciones:

- Online: www.ondarruit.eu
- A mano: “**Bar KIRRIXKI**” de Ondarroa

*La inscripción nominal deberá estar en nuestro poder antes del día 8 de Julio a las 20.00h.

• **PAGOS**

- **Federados : 15 euros. (25 EUROS EL DIA DE LA PRUEBA).**
- **No federados: 20 euros. (30 EUROS EL DIA DE LA PRUEBA).**
- **Categoría D: 10 euros. (20 EUROS EL DIA DE LA PRUEBA).**

✓ **LA CAIXA ONDARRU IGERI TALDEA ES66 2100 3891 01 0100075145**

* En el banco o caja al efectuar el pago indicar **NOMBRE y DNI** de nadador/a.(**SI NO SE REALIZARAN LAS 2 CONDICIONES (NOMBRE Y DNI) NO SE ADMITIRA LA INSCRIPCION).**

• **NOTAS IMPORTANTES**

- No se admite el traje de neopreno.
- No se admitirán las inscripciones que no respeten el reglamento.
- Cualquier incidencia o contratiempo se registrará por el reglamento de la FBN.
- Los resultados seran publicados en la página web del club.