

## **FECHA – LUGAR - HORA**

14 de Septiembre del 2019, en Plentzia. 17:15

## **CATEGORÍAS**

PROMESAS:	Masculino/femenino; 2005 – actualidad.
SENIOR:	Masculino/femenino; 1984 – 2004.
MASTER:	Masculino/femenino; Anteriores a 1983.
POPULARES:	Masculino/femenino; todas las edades.
ADAPTADA:	Masculino/femenino; todas las edades.

## **TROFEOS**

Todas las categorías podrán competir en todas las distancias pero los trofeos se repartirán en función de las siguientes categorías y distancias. Se tendrá que cumplir la normativa FINA de bañadores para optar a trofeo.

Equipos de tres personas, en caso de no existir quipos suficientes de tres se reducirá el número a dos en los restantes.

### **3200m**

SENIOR	Tres primeros puestos en masculino/femenino.
MASTER	Tres primeros puestos en masculino/femenino.
EQUIPOS ABSOLUTO	Primer puesto en masculino/femenino.

“En los equipos absolutos podrán participar; senior y master indiferentemente”.

### **1600m**

POPULARES	Tres primeros puestos en masculino/femenino.
ADAPTADA	Tres primeros puestos en mixto

### **800m**

PROMESAS	Tres primeros puestos en masculino/femenino.
EQUIPOS PROMESA	Primer puesto en masculino/femenino.



## **INSCRIPCIONES**

Las inscripciones se podrán realizar vía online o en el día de la competición (con un incremento de 5€ y de 15:00 – 16:30).

- **INSCRIPCIÓN Y PAGO:**

**Del 01/06/2019 al 07/09/2019**

[WWW.SAILKAPENAK.COM](http://WWW.SAILKAPENAK.COM)

- **RECOGIDA DE GORROS:**

La entrega de gorros se realizará el mismo día de la prueba desde las 15:00 – 17:00.  
La entrega se realizara en el frontón Jai Alai y es necesario el DNI.

- **PRECIO:**

Federados 12€  
No federados 14€

## **PROGRAMACIÓN**

15:00h Entrega de gorros y marcaje en el frontón de Plentzia.

17:15h Salida de distancia 3200m.

17:20h Salida de distancia 1600m.

17:25h Salida de distancia 800m

20min después de finalizar el último nadador se entregará el cheque a ASPANOVAS, los trofeos y los premios.

## **RECORRIDO**

- Todas las categorías podrán competir en todas las distancias.
- Los recorridos saldrán desde el puente peatonal de Plentzia.
- El recorrido estará delimitado por boyas, siendo las cilíndricas de giro y las rectangulares de señalización.
- La primera salida será la de 3200m en dirección al abanico de Plentzia y 5min después la distancia de 1600m en la misma dirección. Tras 5 min después de la salida de 1600 saldrán los nadadores de 800m.
- Todos los recorridos finalizaran en la rampa donde se sitúa el arco.

Alda. Recalde, 28. 48009 Bilbao  
T. 94 423 11 08 / 09 - F. 94 424 10 15  
[www.club-deportivo.com](http://www.club-deportivo.com)



CLUB  
DEPORTIVO  
BILBAO

## **CONSIGNAS-DUCHAS**

Las consignas estarán abiertas desde la apertura del marcaje y solo podrán recoger las pertenencias quienes participen en la prueba. La organización no se responsabilizará de objetos personales ni material que se deposite en las consignas. Se dispondrá de las duchas en el lugar de llegada.

## **NORMAS**

La organización se reserva los derechos de finalizar la prueba o a participantes individualmente en los siguientes casos:

- Si se dan condiciones climatológicas adversas las cuales puedan poner en riesgo la prueba y la seguridad de quienes participen, en este caso no se devolverá el importe de la inscripción.
- Cuando algún integrante del dispositivo de seguridad aprecie claros síntomas de riesgo para la salud: fatiga, deshidratación...
- Cuando la nadadora o nadador levante uno o los dos brazos en señal de necesitar ayuda.
- Cuando se aprecie falta de respeto hacia participantes, integrantes de la organización o se tenga una actitud antideportiva.

Para poder participar se deberán cumplir las siguientes normas:

- Obligatorio el gorro en todo el recorrido.
- Las y los menores de edad deberán poseer la autorización de quienes tengan su tutoría legal.
- Estar en posesión de la licencia federativa de natación o abonar la licencia del día.
- Sera necesario un documento identificativo "DNI" para la recogida del gorro.
- Queda prohibido el uso de; tablas, pull-boy, aletas, relojes o cualquier otro objeto que pueda suponer un riesgo para el resto de participantes salvo autorización expresa de la organización.

## **RESULTADOS**

Los resultados se publicaran el mismo día mediante la plataforma de Sailkapenak y en la página web. Los tiempos serán tomados por chip electrónico en todas las distancias. La prueba será supervisada por los jueces de la federación Bizkaina de natación.

Alda. Recalde, 28. 48009 Bilbao  
T. 94 423 11 08 / 09 - F. 94 424 10 15  
[www.club-deportivo.com](http://www.club-deportivo.com)



CLUB  
DEPORTIVO  
BILBAO

## PREMIOS-AVITUALLAMIENTO

Todos los nadadores obtendrán un gorro y obsequio por participar.  
Se sorteará un neopreno de Seland y premios varios entre todos los nadadores.  
Los participantes dispondrán de avituallamiento después de la prueba en meta.

## CONTACTO

Mungia Igeriketa Taldea  
Club Natación Mungia  
C/Sabino Arana Nº13  
48100 Mungia

[www.mungiait.com](http://www.mungiait.com)

Tel.: 744.40.58.03

[mungiait@gmail.com](mailto:mungiait@gmail.com)



Alda. Recalde, 28. 48009 Bilbao  
T. 94 423 11 08 / 09 - F. 94 424 10 15  
[www.club-deportivo.com](http://www.club-deportivo.com)



CLUB  
DEPORTIVO  
BILBAO