

Charla de Nutrición Deportiva Aplicada a la Natación

Objetivo

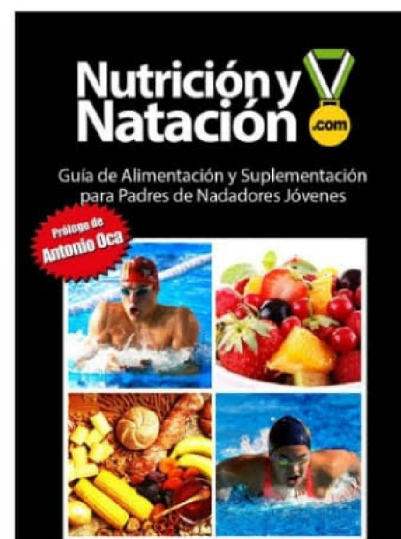
Ayudar a los padres a resolver sus dudas y preocupaciones sobre la alimentación de sus hijos deportistas para asegurarles un correcto desarrollo y potenciar su rendimiento.



Impartida por Dany Torterolo

Especialista en Nutrición y Deporte U.Barcelona
Autor del Libro “Nutrición y Natación”
Asesor de Laia Martí (CNB), David Benítez,
(CNTerrassa), María Artigas (Canoe) entre otros.

Duración: 1 hora



Sabado 3 de Noviembre 2018 / 18:00 horas
Polideportivo de Fadura / Getxo / Bizkaia