



Esperientziak PKN ^{sinkro} Master Class & Exhibition

2018ko Martxoak 23-25
Pando Aisia kiroldegia eta Txurruka kaiko igerilekuak
-Portugalete-



Ayuntamiento de
Portugaleteko Udala



portukirolak





Esperientziak PKN sinkro Master Class & Exhibition

Master Class ANA MONTEROekin

Martxoak 23

17:30-19:00h

Pando Aisia kiroldegia



*Espainiako Igeriketaren Errege Federazioko Igeriketa Artistikoko zuzendari teknikoa
Talde nazionalen arduraduna*

ALBA CABELLO & IBÓN GARCÍAren Erakustaldia

Martxoak 24

19:30

Txurruka kaiko igerilekuak



*Olinpiadetako dominaduna:
2008 zilarrezko dominaduna taldeka -2012:brontzezko dominaduna taldeka
Munduko txapelketetan urrezko, zilarrezko eta brontzezko dominaduna
Europako txapelketetan urrezko, zilarrezko eta brontzezko dominaduna*



*Espainiako txapelduna duo mistoan 2017an
Infanten Nazioarteko Txapelketan brontzezko dominaduna*



Esperientziak PKN^{sinkro} Master Class & Exhibition

MASTER CLASS

“Entrenamiento de la técnica de figuras y elementos juniors/absolutos”

Ana Montero-rekin

ERAKUSTALDIA

Alba Cabello : solo

Ibón García: solo

DNP-alevin A: combos

DNP-alevin B: combos

DNP-infantil escolar: equipos

DNP-infantil: combos

DNP-junior: equipos






Esperientziak PKN^{SHIKIO} Master Class & Exhibition

Egitarau Instituzionala

VIERNES 23 DE MARZO DE 2018

HARRERA	12:30	UDALETXEA	
----------------	--------------	------------------	---

DOMINGO 25 DE MARZO DE 2018

BAZKARIA	14:30	Torre Salazar jatexea	
-----------------	--------------	------------------------------	--





Experiencias DNP ^{sincro} Master Class & Exhibition

23-25 de Marzo de 2018

Polideportivo Pando Aisia y Piscina Muelle de Churruca
-Portugalete-



Ayuntamiento de
Portugaleteko Udala



portukirolak





Experiencias DNP^{sincro} Master Class & Exhibition

PROGRAMACION DEPORTIVO-SOCIAL

VIERNES 23 DE MARZO DE 2018			
ENTRENO	14:00-17:00	Entrenamiento en agua	Piscina Muelle de Churruca
MASTER CLASS	17:30-19:00	Ana Montero	SALA 10 PANDO AISIA
ENTRENO	19:30-21:30	Entrenamiento en agua	Piscina Muelle de Churruca
SABADO 24 DE MARZO DE 2018			
ENTRENO	09:00-12:00	Entrenamiento en agua	Piscina Muelle de Churruca
	16:00-17:30	Entrenamiento en seco	Gym 3 - PANDO AISIA
ENTRENO	18:00-19:30	Entrenamiento en agua	Piscina Muelle de Churruca
EXHIBICION	19:30-21:00	Exhibición de sincronizada	Piscina Muelle de Churruca
DOMINGO 25 DE MARZO DE 2018			
ENTRENO	09:30-13:30	Entrenamiento en agua	Piscina Muelle de Churruca
	15:30-17:30	Entrenamiento en agua	

ANA MONTERO

*Directora Técnica de Natación Artística de la RFEN
Responsable de los equipos nacionales*



ALBA CABELLO

*Medallista olímpica -2008:plata equipos/2012: bronce equipos
Medallas de oro, plata y bronce en Campeonatos del Mundo
Medallas de oro, plata y bronce en Campeonatos de Europa*



IBÓN GARCÍA

*Campeón de España dúo mixto 2017
Bronce en el Torneo Internacional Infantas 2017*



Experiencias DNP^{sincro} Master Class & Exhibition

MASTER CLASS

“Entrenamiento de la técnica de figuras y elementos juniors/absolutos”

Ana Montero

EXHIBICIÓN

Alba Cabello : solo

Ibón García: solo

Equipo DNP-alevin A: combos

Equipo DNP-alevin B: combos

Equipo DNP-infantil escolar: equipos

Equipo DNP-infantil: combos

Equipo DNP-junior: equipos






Experiencias DNP^{sincro} Master Class & Exhibition

PROGRAMACION INSTITUCIONAL

VIERNES 23 DE MARZO DE 2018

RECEPCION INSTITUCIONAL	12:30	Recepción Mikel Torres, Iker Villalba y M^a Jose Blanco Javier Sáez, Julio Lertxundi Ana Montero, Alba Cabello e Ibón García Directiva y entrenadora de sincro del Club	AYUNTAMIENTO 
--------------------------------	--------------	--	--

DOMINGO 25 DE MARZO DE 2018

COMIDA INSTITUCIONAL	14:30	Lista restringida	Rte. Torre Salazar 
-----------------------------	--------------	--------------------------	---

