

## **PROTOCOLO COVID -19**

### **CONTROL AUTONOMICO RFEN**

Atendiendo a los protocolos sanitarios que deben establecerse para la celebración de competiciones en deportes profesionales y semiprofesionales el Getxo I.B.K.E., como club organizador del “Control Autonómico Rfen”, pone en conocimiento de la Federación Bizkaina y de los clubes participantes, los protocolos que se establecerán para la correcta celebración de esta competición.

- La competición se celebrará a puerta cerrada sin presencia de público. Solo tendrán acceso a la instalación los Equipos participantes, jueces, y aquellos miembros del club organizador responsables del control y gestión de este protocolo.
- La entrada a la instalación deberá realizarse por la grada, estando prohibido durante toda la jornada el uso de los vestuarios.
- Se tomará la temperatura corporal a todos los participantes para el acceso a la instalación.
- Se habilitarán en la piscina una zona de uso exclusivo y restringido para los clubes participantes, donde se pueda mantener la distancia social pertinente. Será responsabilidad de cada club mantenerla dentro de ese espacio durante toda la competición.  
Quedará prohibido estar fuera de dicho espacio durante toda la jornada, exceptuando los periodos indicados para calentamientos y el momento de competición de cada deportista y/o equipo.
- Se establecerá un circuito de circulación dentro de la piscina para preservar la distancia de seguridad durante toda la jornada.
- La mascarilla será de uso OBLIGATORIO durante toda la competición para todos los presentes: Jueces, técnicos, deportistas y organización

Los deportistas deberán mantenerla puesta hasta el momento de colocarse delante de los poyetes de salida para competir, y deberán volver a colocársela DE INMEDIATO justo al acabar su participación.

- Los nadadores deberán permanecer en el agua hasta que se dé la salida a la siguiente serie.  
En las pruebas de espalda, la entrada en el agua deberá producirse en cuanto el nadador/a que ha finalizado abandone la calle.
- En cada sesión se establecerán dos periodos de calentamiento para la buena gestión de los timing de competición. En cada periodo solo podrán ejercitarse aquellos nadadores/as que vaya a competir en las pruebas correspondientes a ese periodo de calentamiento. Es responsabilidad de los clubs hacer un buen uso de esos periodos.

- Solo podrán acceder y/o permanecer en la piscina aquellos deportistas y técnicos que participen en cada uno de los dos programas por sesión. Aquellos que hayan finalizado su participación deberán abandonarla en cuanto finalice

Atendiendo a todo ello, y al programa de pruebas, Getxo I.B.K.E. establece el siguiente timing para la competición:

## CONTROL DE COMPETICIÓN AUTONÓMICO

### Fadura 21 y 22 de noviembre 2020

SABADO 21/11 MAÑANA				
CALENTAMIENTO 09.15 A 10.20				
PRUEBA	SERIES	NADADORES/AS	TIMMING	
100 EI M	2	11	8	<b>10.30</b>
200 LIB F	3	15	15	10.38
100 LIB M	4	21	12	10.53
200 MAR F	1	5	5	11.05
200 MAR M	1	6	5	1.10
		<b>58</b>	<b>11.20</b>	
CALENTAMIENTO 11.25 A 12.15				
100 ESP F	2	10	8	<b>12.25</b>
100 ESP M	2	9	8	12.33
200 BRA F	1	6	5	12.41
200 BRA M	1	3	5	12.46
		<b>28</b>	<b>12.51</b>	

DOMINGO 22/11 MAÑANA				
CALENTAMIENTO 08.15 A 09.20				
PRUEBA	SERIES	NADADORES/AS	TIMMING	
100 EI F	3	13	12	<b>09.30</b>
200 LIB M	2	12	8	09.42
100 LIB F	3	14	12	09.50
200ESP M	2	7	10	10.02
200ESP F	1	3	4	10.12
		<b>49</b>	<b>10.16</b>	
CALENTAMIENTO 10.20 A 11.10				
100 MAR M	2	11	8	<b>11.20</b>
100 MAR F	2	11	8	11.28
100 BRA M	1	6	4	11.36
100 BRA F	2	7	8	11.40
		<b>35</b>	<b>11.48</b>	

SABADO 21/11 TARDE				
CALENTAMIENTO 15.15 a 16.20				
PRUEBA	SERIES	NADADORES/AS	TIMMING	
800 LIB F	1	3	12	<b>16.30</b>
400 LIB M	2	11	14	16.42
50 LIB F	4	19	10	16.56
50 MAR M	4	20	10	17.06
50 MAR F	2	12	5	17.16
		<b>65</b>	<b>17.21</b>	
CALENTAMIENTO 17.30 a 18.20				
50 BRA M	1	5	3	<b>18.30</b>
50 BRA F	1	4	3	18.33
400 EI M	1	6	7	18.36
200 EI F	2	7	10	18.43
		<b>22</b>	<b>18.53</b>	

DOMINGO 22/11 TARDE				
CALENTAMIENTO 15.15 a 16.20				
PRUEBA	SERIES	NADADORES/AS	TIMMING	
1500 LIB M	1	5	20	<b>16.30</b>
400 LIB F	3	14	21	16.50
50 LIB M	4	21	9	17.11
50 ESP F	2	11	8	17.20
		<b>51</b>	<b>17.28</b>	
CALENTAMIENTO 17.30 A 18.20				
50 ESP M	2	9	7	<b>18.30</b>
400 EI F	1	2	7	18.37
200 EI M	3	17	15	18.44
		<b>28</b>	<b>19.00</b>	

