



EKAINA 28 JUNIO

**TRAVESÍA A NADO
“DESDE SANTURCE A BILBAO...”**



UZTAILA 25 JULIO

ACUATLÓN RÍA DE BILBAO



UZTAILA 26 JULIO

**TORNEO DE WATERPOLO
RÍA DE BILBAO**



DOSSIER



“DESDE SANTURCE A BILBAO...”

PRESENTACIÓN
REGLAMENTO
PROGRAMA
CATEGORÍAS Y PREMIOS

TRAVESÍA

PRESENTACIÓN

La natación en aguas abiertas es una actividad que se realiza en espacios abiertos y naturales, como en mar abierto, bahías, canales, lagos o ríos. Dentro de este concepto la Federación Internacional de Natación (FINA) distingue entre los eventos cuya distancia sea igual o superior a los 10 km., en cuyo caso los denominará como “natación marathon”, también conocida como natación de larga distancia.

Aunque se tiene conocimiento de eventos deportivos a nado en aguas abiertas en la antigüedad, uno de los ejemplos a destacar tuvo lugar el 3 de mayo de 1810, cuando el poeta inglés Lord Byron se convirtió en la primera persona en cruzar a nado el estrecho de Hellespont, situado en Turquía y separa Europa de Asia (en la actualidad se llama estrecho de los Dardanelos). Desde entonces la prueba se sigue celebrando y desde los últimos 25 años el evento atrae nadadores de todo el mundo.

En los I Juegos Olímpicos modernos de Atenas (1896) las pruebas de natación se celebraron en las frías aguas de la bahía de Zea, en la costa de El Pireo, aunque el evento de mayor distancia fue de 1.200 m. En los II Juegos Olímpicos de París se desarrolló una prueba que se podría considerar de larga distancia ya que constaba de 4.000 metros. Sin embargo, la natación en aguas abiertas como disciplina oficial de unos JJ.OO. no hizo su debut hasta los Juegos de Pekín de 2008 con una prueba de 10 kilómetros. Los vencedores fueron en categoría masculina Maarten van der Weijden de los Países Bajos y en categoría femenina Lara Ilchenko de Rusia.

La máxima competición internacional de los deportes acuáticos es el Campeonato Mundial de Natación, organizado por la Federación internacional de Natación desde el año 1973, la cual incluyó la natación en aguas abiertas, por primera vez, en los mundiales de 1991 en Perth, Australia. En la actualidad, los campeonatos de Aguas Abiertas se celebran los años impares en el marco del Campeonato del Mundo de Natación, y los años pares de forma independiente.

El ranking mundial en el medallero por países, hasta los Campeonatos del Mundo de Roma 2009, lo encumbra Rusia seguido por Alemania e Italia. España ocupa la séptima plaza, gracias a los triunfos de David Meca que ostenta 8 medallas (2 oros, 4 platas y 1 bronce) y Yurema Requena, poseedora de un bronce.



TRAVESÍA

REGLAMENTO

- Podrán participar todos/as los/as deportistas que lo deseen, nacidos con anterioridad al 31 de diciembre del año 2001.
- Habrá tiempos de corte en cuatro puntos del recorrido, a saber:
Km. 3: 1h-30´
Km. 6: 2h-45´
Km. 9: 4h
Km. 11: 5h

Una vez superado ese tiempo, el participante que no haya pasado por ese punto será retirado de la prueba por la embarcación del Juez que en ese lugar estará situada.

Tiempo límite: 6 horas.

- El Juez de Carrera tiene poder para ordenar a un nadador que salga del agua al expirar el tiempo límite dado por el Árbitro (Artículo AA 3.29.).
- En cada uno de esos puntos kilométricos se encontrará anclada una embarcación con una gran boya, de color azul. Esas embarcaciones serán, a la vez, puntos de AVITUALLAMIENTO. La organización habrá dispuesto en ellas, bebidas (agua, CocaCola, Powerade, Aquarius) y sólidos (geles, barras energéticas, chocolate, naranjas, plátanos,...).
- Todo participante podrá ser acompañado por una embarcación particular de escolta de seguridad, a ser posible una piragua (condiciones de alquiler en: www.bilbobentura.com). Dicha embarcación intentará mantener una posición constante de forma que el nadador vaya situado al lado o por delante de la misma (Artículo AA 6.5.).
- Ningún nadador podrá utilizar o llevar ningún dispositivo que pueda ayudar a su velocidad, resistencia o flotabilidad. Podrá utilizar neopreno, bañador autorizado, gafas, un máximo de dos (2) gorros, pinzas de nariz y tapones en los oídos (Artículo AA 6.10.)
- Los nadadores solo podrán ser ayudados o tocados si claramente demuestran una necesidad o piden ayuda. Esta ayuda la manifestarán levantando un brazo y moviéndolo de izquierda a derecha como señal de petición de socorro (Artículo AA 7.5.).
- Si en opinión de un Árbitro una acción de un nadador, o de su embarcación de escolta o de su representante autorizado se considera “antideportiva”, el Árbitro descalificará al nadador involucrado inmediatamente (Artículo AA 6.3.2.).
- La temperatura del agua deberá ser de un mínimo de 16°C y de un máximo de 31°C. Por debajo de 16°C el traje de neopreno será obligatorio. Por encima de esta temperatura el traje de neopreno es opcional. La temperatura del agua se comprobará todos los días de la semana previos a la competición, a las 9:00 horas, y el mismo día, 2 horas antes de su comienzo, en la mitad del recorrido y a una profundidad de 40 cms. (Artículo AA 5.5.).

TRAVESÍA

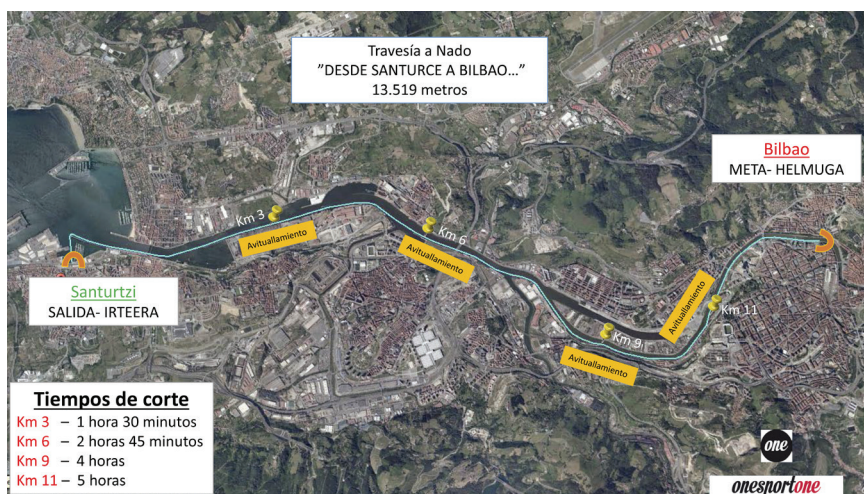
- La prueba será cronometrada electrónicamente con chip (ChampionChip). Los participantes que dispongan de chip propio deberán notificar su código en la inscripción. Al resto, se les entregará su chip en el momento de recoger la “bolsa del nadador”, y deberán llevarlo en la muñeca izquierda durante toda la prueba. En el momento de pasar por debajo del puente de Meta harán contactar el chip con el panel en él situado.
- Para toda duda que pudiera surgir, se recurrirá al Reglamento de Natación en Aguas Abiertas, de la Real Federación Española de Natación, ver en: (<http://www.rfen.es/publicacion/userfiles/Reglamento%20Aguas%20Abiertas%202013-17.pdf>) y a los Jueces y Árbitros de la Federación Bizkaina de Natación. Sus decisiones serán inapelables.



TRAVESÍA

PROGRAMA

- 7:30** Apertura de Secretaría – Entrega de dorsales.
-
- 8:00** Salida del autobús hacia Santurce (Desde el Paseo de Uribitarte-Pio Baroja).
Podrán hacer uso de él todos los participantes que lo deseen. En ese mismo autobús se dejarán las bolsas, que luego se depositarán en el “guardarropas”, en Meta.
-
- 9:00** Comienzo de la prueba.
-
- 12:00** Llegada a meta del primer participante.
-
- 13:00** Entrega de Trofeos a los 3 primeros y primeras clasificados.
-
- 15:00** Tiempo límite de llegada.
-
- 15:05** Entrega de trofeos.



TRAVESÍA

CATEGORÍAS Y PREMIOS

CATEGORÍAS

A. Senior

Nacidos/as entre el 1 de enero de 1981 y el 31 de Diciembre de 2001.

B. Master

Nacidos/as entre el 1 de enero de 1971 y el 31 de Diciembre de 1980.

C. Veteranos

Nacidos/as antes del 1 de enero de 1971.

D. Deportistas con discapacidad.

CLASIFICACIONES

Individualizada por categoría y sexo.

PREMIOS

Txapela para los vencedores absolutos, masculino y femenino

Trofeo para los 3 primeros clasificados por categorías y sexo.





PRESENTACIÓN
REGLAMENTO
PROGRAMA
CATEGORÍAS Y PREMIOS

ACUATLON

PRESENTACIÓN

El Acuatlon es un deporte individual que reúne dos disciplinas deportivas: el atletismo y la natación. El orden que se aplica en una competición de este deporte es el siguiente: Carrera a pie, Natación en aguas abiertas y, nuevamente, Carrera a pie. Para los deportistas más jóvenes, se suprime el primer segmento de Carrera a pie, siendo su formato: Natación + Carrera. Todos los participantes disponen de un espacio propio en el Área de Transición o Boxes para hacer sus cambios de indumentaria entre cada uno de los segmentos. Es una modalidad de las denominadas “non stop”: no hay descanso entre cada uno de los 3 segmentos y el cronómetro no se detiene hasta que se cruza la línea de meta. Es por ello que se le considera un deporte de resistencia.

Los primeros datos, escritos, que se han recopilado de esta modalidad deportiva datan de 1920 y llegan desde las playas de California. Allí, los socorristas lo practicaban bien sea como entretenimiento o bien como medio de mantenerse en forma, y entre ellos organizaban sus competiciones.

El primer Campeonato del Mundo de Acuatlon se celebró en 1998 en Noosa-Australia, y desde entonces se celebra ininterrumpidamente todos los años. El Acuatlon es una modalidad deportiva que se enmarca dentro de las Federaciones de Triatlón a nivel internacional.



ACUATLON

REGLAMENTO

El II Acuatlon Ría de Bilbao se regirá por el Reglamento de Competiciones de la Federación Vasca de Triatlón (ver en: www.triatloi.org)

- Todos los participantes disponen de un espacio propio en el Área de Transición o Boxes para hacer sus cambios de indumentaria entre cada uno de los segmentos.
- Deberán depositar en su cesta, numerada con su dorsal, solo el material que vayan a utilizar en competición: El resto deberán dejarlo en el “guardarropas” habilitado por la organización.
- No se podrá invadir el espacio de otro participante ni dejar material fuera de la cesta.
- No podrán detenerse ni impedir el progreso de otros acuatletas en el Área de Transición
- Todos los acuatletas estarán identificados por su número-dorsal: será el mismo del gorro y, además, serán rotulados con ese número en el hombro y pierna izquierda.
- En la Carrera a pie el dorsal deberá ir colocado en la parte delantera, sujeto por una goma elástica, o a la camiseta por las cuatro esquinas, y no podrán estar recortados o doblados. En la natación, el dorsal no podrá ser introducido en el agua.
- No está permitido correr con el gorro de natación y/o las gafas puestas.
- Durante la Carrera a pie el torso deberá estar adecuadamente cubierto.
- La entrada y salida del Área de Transición estará diseñada de forma que todos los participantes hagan el mismo recorrido.



ACUATLON

PROGRAMA

9:45 Apertura de Secretaría – Entrega de dorsales.

10:00 Apertura Área de Transición – Comienza el Control de participantes.

11:00 Cierre de Secretaría.

11:15 Cierre del Control de participantes.

11:20 Área de Transición libre.

11:20 Participantes a las órdenes del Juez Árbitro.

11:30 Salida ACUATLON Promesas (nacidos/as entre 2000 y 2005-de 10 a 15 años).
200m natación + 500m carrera

11:45 Salida ACUATLON Popular (No Federados/as, nacidos/as en 1999 y anteriores).
1km carrera + 400m natación + 1km carrera

12:15 Salida ACUATLON Ría de Bilbao (sólo Federados/as).
2km carrera + 800m natación + 2km carrera

13:30 Entrega de premios.



ACUATLON

CATEGORÍAS Y PREMIOS

CATEGORÍAS

Promesas: Nacidos/as entre 2000 y 2005-de 10 a 15 años
Populares: No Federados/as, nacidos/as en 1999 y anteriores.
Federados: Nacidos/as en el año 2000 y anteriores.
Deportistas con discapacidad.

CLASIFICACIONES Y PREMIOS

- Individualizadas, por categoría y sexo.
- Trofeo y txapela para el y la vencedor/a en la prueba de “Federados”.
- Trofeo para los 3 primeros clasificados por categorías y sexo.

CAMPEONATO DE EUSKADI DE ACUATLON

La prueba para “Federados” será, a la vez, Campeonato de Euskadi de Acuatlon, en todas sus **categorías**:

15 a 17 años	Cadete
18 y 19 años	Junior
20 a 23 años	Sub23
40 a 49 años	Veterano 1
50 a 59 años	Veterano 2
60 o más años	Veterano 3
Deportistas con discapacidad (Paratriatlon)	

CLASIFICACIONES Y PREMIOS

- Individualizadas, por categoría y sexo
- Trofeo y txapela para el y la vencedor/a absoluta.
- Trofeo para los/las 3 primeros/as clasificados por cada categoría.
- Trofeo para los 3 primeros equipos absolutos, masculino y femenino.





PRESENTACIÓN
REGLAMENTO
PROGRAMA
CATEGORÍAS Y PREMIOS

WATERPOLO

PRESENTACIÓN

“El waterpolo es un deporte acuático de equipo, sujeto a unas normas e institucionalizado, que se practica en una superficie limitada de piscina entre dos conjuntos de 7 jugadores de campo (6 jugadores y portero) y con la finalidad de introducir el balón en la portería contraria” (Lloret, 1994).

Hay poca documentación sobre los orígenes del waterpolo. Sin embargo, sabemos que el término “polo” es la pronunciación india de la palabra “pulu,” que significa pelota.

Hay dos teorías sobre el nacimiento de este deporte, la primera de ellas es que nace como entretenimiento para el público durante las largas competencias de natación o las galas, que consistía en dos equipos montados sobre barriles de madera con cabeza de caballo. Estos eran manejados por remos y utilizaban una pelota para convertir los goles, de manera similar al polo tradicional y muy semejante a un deporte más reciente como es el Kayak-polo.

La otra, simplemente refleja que su origen era el de romper con la monotonía de los largos entrenamientos de natación, pero esta vez la distracción no era para el público, sino para los propios nadadores.

Lo que tenemos en realidad, son indicios de que este deporte nació en Inglaterra en la segunda mitad del siglo XIX. En sus orígenes se lo denominó de muy diferentes formas tales como football in the water o aquatic polo. Durante casi veinte años no existieron normas para jugarlo. Los primeros equipos eran de siete, diez e incluso hasta veinte jugadores.

El deporte que dio lugar al waterpolo actual se asemejaba en sus comienzos al rugby, pero jugado en ríos y lagos, y el objetivo era llevar la pelota al lado del oponente. No existían las porterías tal y como las conocemos, sino que había dos pequeñas balsas de borde bajo o en su defecto botes, en donde debían introducir la pelota, que, originalmente, estaba hecha con el estómago de un cerdo, pero en 1869 se comienza a utilizar una pelota de goma india.

Los primeros partidos eran normalmente exhibiciones de fuerza bruta. Rara vez se practicaban pases, pases largos o combinaciones. Cada jugador consideraba que su deber era el de marcar goles sin importarles la posición. El gol era válido cuando se colocaba el balón con dos manos en lo alto de las balsas. Uno de los trucos favoritos de los jugadores era colocar la pelota dentro



WATERPOLO

de su bañador y sumergirse en el agua turbia (en el caso de ríos y lagos), apareciendo tan cerca de la portería como fuera posible. El jugador debía acercarse demasiado a la portería, el saltaba inesperadamente sobre el portero, al que se le permitía estar de pie en el borde.

El 21 de julio de 1870, en Londres, el “Times” publica una pequeña noticia que decía: “en la tarde de ayer, en la pileta del West-End, dos equipos formados por siete hombres cada uno, bajaron al agua para medirse en el juego de Foot-Ball acuático”. Este es el primer documento oficial de waterpolo. Este mismo año, 1870, el London Swimming Club desarrolló reglas para que se pudiera practicar rugby en piscinas.

En el año 1874, el periódico Inglés “Field” también publicó una breve noticia sobre un partido de béisbol en el agua, celebrado en el “Cristal Palace Plunge de Londres”. Por su parte el Times no volvería a ocuparse de este deporte hasta el año 1880.

En 1876, William Wilson de Glasgow-Escocia, que trabajaba como manager de una piscina, fue requerido por el Bon-Accord Swimming Club, en Aberdeen, para que desarrollara un juego acuático para entretener a sus miembros. Entonces Wilson implementó un juego similar al fútbol pero en el agua, en donde los pases y goles sólo podían ser ejecutados con los pies. Esta modalidad resultaba ser sumamente complicada, especialmente en los caudalosos ríos (señalemos que muchos de los clubes de natación en aquella época, se encontraban a la margen de los mismos). Por tal motivo, las reglas fueron cambiadas para utilizar las manos.

El primer encuentro bajo este reglamento se realizó durante ese mismo año para conmemorar la apertura de la piscina del Sr. Wilson la “Victoria Baths”, en donde se enfrentaron los equipos representativos de Victoria y una selección del oeste de Escocia. Este fue el primer encuentro “serio”, en tanto en cuanto existía un terreno de juego delimitado, con un árbitro y dos jueces de gol y dos equipos compuestos por siete jugadores cada uno (aunque el reglamento preveía once contando los suplentes).

También fue utilizado por primera vez en aguas abiertas en 1877, en un partido efectuado en el río Dee. Este encuentro tuvo una duración indeterminada. Los cronistas de la época afirman que el partido finalizó cuando la pelota quedó inservible.

En estas primitivas reglas se establecía que los equipos estaban formados por once jugadores y el campo de juego medía 40 x 60 yardas (36,6 x 54,9 metros). En los extremos estaban



WATERPOLO

colocados sendos botes que funcionaban como línea de gol. La pelota (de goma) era colocada en el centro del campo y a la orden del árbitro, los jugadores se lanzaban en busca de la misma, quedando en el bote solo el arquero.

En 1880 en Escocia, la introducción de los cambios en la regla del estilo “Trudge” permitió hacer el juego más rápido. El juego cuyo estilo era similar al del rugby pasó a parecerse más al del fútbol. La pelota se cambió a una de cuero de la asociación de fútbol. Los jugadores sólo podían ser agarrados si tenían la pelota en la mano, y no podían tocarla con las dos manos a la vez.

En ese mismo año, los equipos de Inglaterra y Escocia se enfrentaron por primera vez, pero, curiosamente, se regían bajo diferentes reglas, por lo que la “London Swimming Association” no reconoció como oficial a este deporte hasta 1885, año en el que se unificaron los reglamentos existentes. Por consiguiente se estableció la obligación de que todos los federados lo aceptaran tal y como estaba redactado. El mismo se basaba en once únicos puntos muy genéricos que son los siguientes:



WATERPOLO

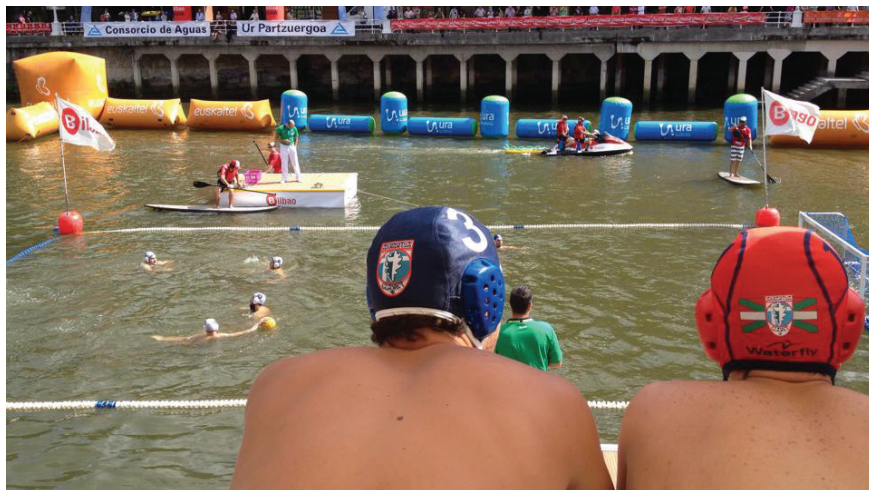
REGLAMENTO

- El reglamento del torneo seguirá la normativa FINA de waterpolo con las siguientes modificaciones:
 - Serán 4 los equipos participantes. En primera ronda se enfrentarán 2 a 2 (por sorteo). El tercer partido, por el 3º y 4º puesto, lo jugarán los equipos que hayan perdido anteriormente. Y el cuarto partido lo jugarán los vencedores de la primera ronda, por el 1º y 2º puesto, a modo de final.
 - Cada equipo estará compuesto por un mínimo de 5 jugadores y máximo de 7.
 - Los partidos serán de 5 contra 5 (4 jugadores y 1 portero).
 - Cada equipo podrá efectuar cambios con los 2 jugadores suplentes.
 - La duración de los partidos será de 2 partes de 7 minutos a tiempo corrido, con 1 minuto entre cada parte para cambiar de campo.
 - Entre dos partidos habrá 5 minutos para que salgan los que jugaron y entren los nuevos equipos para comenzar el siguiente partido. De esta forma, comenzará un partido cada 20 minutos.
 - Los partidos empezarán y terminarán a la hora fijada. Si un equipo se demorase se le anotará un gol en contra cada minuto de retraso.
 - En caso de que finalice un partido con empate, el vencedor se decidirá mediante lanzamiento de 3 penaltis (según normativa FINA WP 11.3). Comenzará lanzando el equipo que juega con gorro azul.
 - El portero no puede chutar a la puerta contraria.
 - La posesión del balón rechazado fuera del campo por el portero, será para el equipo que defiende (similar a balonmano).
 - El jugador expulsado saldrá del campo por la esquina donde este situada la zona de expulsión. El jugador expulsado sólo tendrá que sacar visiblemente la cabeza por dicha esquina, rodear la boya de sujeción e ingresar de nuevo al campo por el lateral del mismo sin tocar la corchera con las manos, pudiendo así entrar al juego de manera inmediata. En caso de que la maniobra se efectúe indebidamente se pitará penalti.
 - Se jugará con un total de 5 balones: 1 para jugar y 2 estarán en posesión de cada equipo. Será alguno de los jugadores suplentes quienes suministren el balón al portero en caso de que el balón en juego salga fuera. Si un equipo mantuviera en su posesión más de los 2 balones autorizados se le sancionará con penalti.
 - El equipo que figura en primer lugar jugará como local (gorro blanco).
-

WATERPOLO

REGLAMENTO

- Durante la celebración del Torneo, los participantes estarán obligados a llevar en hombro y pecho una calcomanía de nuestros patrocinadores. Éstas serán facilitadas por la Organización.
- Los partidos serán dirigidos por dos Árbitros designados por la Federación Bizkaina de Natación, que serán quienes decidirán sobre todas las situaciones que se den en el juego. Sus decisiones serán inapelables.



WATERPOLO

PROGRAMA

- | | |
|-------|---|
| 11:30 | Apertura de la Zona de Juego. Pantalán Pio Baroja-Paseo Uribitarte. |
| 11:45 | Presentación de los equipos participantes. Sorteo de los emparejamientos. |
| 12:00 | Comienzo del calentamiento. No se podrá calentar dentro del terreno de juego. |
| 12:15 | Fin del calentamiento. |
| 12:30 | Primer partido. |
| 12:50 | Segundo partido. |
| 13:10 | Partido Final de consolación. |
| 13:30 | Partido Final. |
| 14:00 | Entrega de trofeos. |





EKAINA 28 JUNIO
TRAVESÍA A NADO
"DESDE SANTURCE A BILBAO..."

UZTAILA 25 JULIO
ACUATLÓN RÍA DE BILBAO

UZTAILA 26 JULIO
TORNEO DE WATERPOLO
RÍA DE BILBAO

