

VI LIGA ESCOLAR DE NATACIÓN ARTISTICA DEL TERRITORIO HISTORICO DE BIZKAIA **(2025-2026)**

1.- PARTICIPANTES

1. Podrán participar nadadoras/es de Natación Sincronizada del Territorio Histórico de Bizkaia, en edades comprendidas según Decreto 125/2008 de 1 de Julio del Departamento de Cultura del Gobierno Vasco, que regula el Deporte Escolar, quedando englobadas en la presente liga en tres categorías, mayores de 12 promoción, mayores de 12 años y menores de 12 años en FIGURAS y en RUTINAS, que se encuentren en posesión de la correspondiente licencia escolar de la temporada 2025/2026. Así mismo podrán participar en la presente Liga, cualquier Club o Escuelas deportivas de Natación procedente de cualquier Provincia de la Comunidad Autónoma Vasca, siempre que sea autorizada por su Diputación Foral, área Deporte Escolar.

(REVISION LICENCIAS 20/12)

2. Previo a cada campeonato se revisarán de nuevo las licencias

2.- CALENDARIO DE COMPETICIÓN

1. La presente liga Escolar, constará de seis sesiones de tres horas de tiempo aproximado cada una.
2. Las jornadas se dividirán como a continuación se detalla:
 - 1ª Jornada: Sesión de Figuras y Sesión de Rutinas Equipos
 - 2ª Jornada: Sesión de Figuras y Sesión de Rutinas Combos
 - 3ª Jornada: Sesión de Rutinas Equipos, Sesión de Rutinas Combos y sesión rutinas SOLOS Y DUOS y de participación (si las hubiera)
3. Los lugares y horarios de competición serán establecidos por la Federación Bizkaina de Natación desde el área de Natación artística, previa reunión con los Clubs y Escuelas de Natación artística de Euskadi participantes en la presente liga.

3.- SISTEMA DE COMPETICIÓN

1. El sistema de competición de Figuras y Rutinas será el establecido en el Reglamento General de Natación Sincronizada 2022/25 de la RFEN.
2. Los tiempos de competición de Rutinas serán los siguientes debiendo de tener la rutina un tiempo entre los dos marcados por este reglamento:

(no hay +/- 15 seg)

	Equipo - Combo	Solos y Duos
Menor de 12 años	1'45-2'30"	1'30"- 2'15"
Mayor de 12 años	1'45-2'30"	1'30"- 2'15"

3. La relación nominal de los participantes por Clubs a las diferentes jornadas, tendrán que ser remitidos a la Federación Bizkaina de Natación, como mínimo veinte días antes a la realización de los mismos.
4. El orden de salida de los participantes en las diferentes jornadas serán establecidas por mediación de sorteo en la Federación Bizkaina de Natación, siendo el mismo público, dos días antes del inicio de los mismos. Y facilitándoselo al juez árbitro.
5. En la competición de Rutinas se podrá participar en las modalidades de Equipos (4-8 competidores) y Combos (4 – 10 competidores).
6. Cada nadador/a sólo podrá realizar un equipo y un combo en una de las categorías. Y participará en figuras en la misma categoría en la que participa en rutinas.
7. Se podrán presentar por Club o Escuela seis rutinas en cada sesión de combos o equipos dividiendo estos en las categorías que el Club o Escuela considere oportuno.
8. En la última jornada podrán participar en la categoría de rutinas de participación, todos los participantes que en dicha sesión no participen en ninguna rutina de equipos o combos, avisando a la federación.
9. En la última jornada cada club participante podrá inscribir 1 SOLO Y 1 DÚO en cada categoría (menor de 12, mayor de 12)
10. No existirá ningún tipo de puntuación, ni clasificación en ninguna de las categorías participantes, siendo el principal objetivo de esta Liga, el promocionar el deporte Escolar y la adaptación de nadadoras a futuras competiciones en categorías superiores.
11. Deberá entregarse una “guía – coach card” marcando el orden que seguirá la rutina, de los elementos requeridos para cada categoría.

4.- TROFEOS

1. Habrá un regalo obsequio y un diploma de participación en la Liga Escolar para todos y todas las participantes en la misma, a la finalización de la última jornada.

5.- JURADO

1. El Jurado se establecerá según Reglamento General de Natación Sincronizada 2022/25 de la RFEN, teniendo que pertenecer los jueces al colegio de árbitros de la Federación Autonómica de Natación.

6.- REGLAMENTOS

1. Lo no establecido en la presente Normativa se regirá según Reglamento General de Natación Sincronizada 2022/25 de la RFEN.

FIGURAS COMPETICIÓN ESCUELAS BIZKAIA

Menores de 12	Mayores de 12	Promoción
I Jornada		
Vela	Pierna de ballet simple <i>(evolución vela)</i>	Pierna de ballet estirada <i>(evolución pdb simple)</i>
Mortal espalda encogido	Variación de Kip subiendo solo una pierna <i>(evolución mortal - intro RA y posición)</i>	Gota de agua <i>(intro entrada carpa - flamenco)</i>
II Jornada		
Vela	Delfín <i>(intro posición arqueada)</i>	Torre <i>(intro grúa y RA buscando altura)</i>
Mortal espalda encogido	Barracuda <i>(intro empuje)</i>	Barracuda <i>(continuidad barracuda)</i>

ELEMENTOS COMPETICIÓN ESCUELAS BIZKAIA

<u>MENORES DE 12 AÑOS:</u>	<u>MAYORES DE 12 AÑOS :</u>	<u>MAYOR DE 12 AÑOS - PROMOCION</u>
FILA	2 FILAS	ACROBACIA
CIRCULO	CIRCULO	DIAGONAL
PIES ESPALDA	CROL LATERAL	KICK PULL
VELA	PIERNA DE BALLET	1FIGURA 2 MOVIMIENTOS
4 MOVIMIENTOS BRAZOS CONSECUTIVOS	6 MOVIMIENTOS BRAZOS CONSECUTIVOS	8 MOVIMIENTOS BRAZOS CONSECUTIVOS

BIZKAIKO LURRALDE HISTORIKOKO IGERIKETA ARTISTIKOKO VI. ESKOLA LIGA (2025-2026)**1.- PARTE-HARTZAILEAK**

1. Bizkaiko Lurralde Historikoko igeriketa sinkronizatuko igerilariek parte hartu ahal izango dute, Eusko Jaurlaritzako Kultura Sailaren Eskola Kirola arautzen duen uztailaren 1eko 125/2008 Dekretuaren arabera, eta liga honetan hiru kategoriatan sartuko dira: 12 promoziotik gorakoak, 12 urtetik gorakoak eta 12 urtetik beherakoak FIGURETAN eta ERRUTINETAN, 2025/2026 denboraldiko eskola-lizentzia dutenak. Era berean, Liga honetan parte hartu ahal izango dute Euskal Autonomia Erkidegoko edozein probintziatik datorren edozein igeriketa klub edo kirol eskolek, baldin eta bere Foru Aldundiak, Eskola Kirolaren arloak, baimentzen badu.

(20/12 LIZENTZIEN BERRIKUSPENA)

2. Txapelketa bakoitzaren aurretik, lizentziak berriz berrikusiko dira

2.- LEHIAKETAREN EGUTEGIA

1. Eskola-liga honek gutxi gorabehera hiru orduko sei saio izango ditu.
2. Jardunaldiak honela banatuko dira:

1. jardunaldia: Figuren Saioa eta Taldeen Errutinen Saioa
2. jardunaldia: Figuren saioa eta Errutina Konboen saioa
3. jardunaldia: Talde Errutinen Saioa, Errutina Konboen Saioa eta SOLO Y DUOS errutinen eta parte hartzearen saioa (baleude)

3. Bizkaiko Igeriketa Federazioak ezarriko ditu lehiaketako lekuak eta ordutegiak, Igeriketa Artistikoaren arlotik, liga honetan parte hartzen duten Euskadiko Igeriketa Artistikoko Klub eta Eskolekin bildu ondoren.

3.- LEHIAKETA SISTEMA

1. Figuren eta Errutinen lehiaketa sistema RFENen 2022/25 Igeriketa Sinkronizatuaren Erregelamendu Orokorrean ezarritakoa izango da.
2. Errutinazko lehiaketa-denborak honako hauek izango dira, eta errutinak erregelamendu honek markatutako bien arteko denbora bat izan beharko du:

(ez dago +/- 15 seg)

	Taldea - Konboa	Indibidualak eta bikoteak
12 urte baino gutxiago	1'45-2'30"	1'30"- 2'15"
12 urte baino gehiago	1'45-2'30"	1'30"- 2'15"

3. Jardunaldi desberdinetan parte hartuko duten klub en izenen zerrenda Bizkaiko Igeriketa Federazioara bidali beharko da, gutxienez jardunaldi horiek egin baino hoge egun lehenago.
4. Jardunaldietako parte-hartzaileen irteera-ordena zozketa bidez ezarriko da Bizkaiko Igeriketa Federazioan, eta publiko bera izango da, jardunaldiak hasi baino bi egun lehenago. Eta arbitroari eman.
5. Errutinen lehiaketan, taldeen (4-8 lehiakide) eta konboen (4-10 lehiakide) modalitateetan parte hartu ahal izango da.
6. Igerilari bakoitzak talde eta konbo bakarra egin ahal izango du kategoria batean. Eta errutinetan parte hartzen duen kategoria bereko figuretan parte hartuko du.
7. Klub edo Eskola bakoitzeko sei errutina aurkeztu ahal izango dira konbo edo taldeen saio bakoitzean, Klubak edo Eskolak egokitzen jotzen dituen kategorietan banatuta.
8. Azken jardunaldian, parte hartzeko errutinen kategorian parte hartu ahal izango dute saio horretan taldeen edo konboen errutinan parte hartzen ez duten parte-hartzaile guztiek, federazioari jakinarazita.
9. Azken jardunaldian, parte hartzen duen klub bakoitzak 1 BAKARRIK ETA 1 DUO inskribatu ahal izango du kategoria bakoitzean (12tik beherakoa, 12tik gorakoa)
10. Ez da inolako puntuaziorik edo sailkapenik egongo parte hartzen duten kategorietan, eta Liga honen helburu nagusia izango da eskola kirola sustatzea eta igerilariak goragoko kategorietako etorkizuneko lehiaketetara egokitzea.
11. "Gida – coach card" bat entregatu beharko da, kategoria bakoitzerako eskatzen diren elementuen errutinak jarraituko duen ordena markatuta.

4.- GARAUKURRAK

1. Eskola Ligan parte hartzeko opari bat eta diploma bat emango zaizkie parte-hartzaile guztiei, azken jardunaldia amaitzean.

5.- EPAIMAHAI

1. Epaimahaia RFENen 2022/25 Igeriketa Sinkronizatuaren Erregelamendu Orokorren arabera ezarriko da, eta epaileak Igeriketa Federazio Autonomikoko arbitroen elkargoko kide izan beharko dira.

6.- ARAUDI

1. Araudi honetan ezartzen ez dena RFENen 2022/25 Igeriketa Sinkronizatuaren Erregelamendu Orokorren arabera arautuko da.

BIZKAIKO ESKOLEN FIGURA TXAPELKETA

12 urte baino gutxiago	12 urte baino gehiago	Promozioa
I Jardunaldia		
Bela	Ballet hanka arrunta (<i>bela eboluzioa</i>)	Ballet hanka luzatua (<i>pdb arrunta - eboluzioa</i>)
Bizkar hilgarri uzurtuta	Kip aldaketa hanka bakarra igoz (<i>hilgarri eboluzioa - RA introa eta posizioa</i>)	Ur tanta (<i>karpa flamenko sarrera introa</i>)
II Jardunaldia		
Bela	Izurdea (<i>posizio okertu introa</i>)	Dorrea (<i>garabi eta altueraren bila RA introa</i>)
Bizkar hilgarri uzurtuta	Barrakuda (<i>bultzada introa</i>)	Barracuda (<i>barrakuda jarraipena</i>)

BIZKAIKO ESKOLEN ELEMENTUEN TXAPELKETA

<u>12 URTE BAINO GUTXIAGO</u>	<u>12 URTE BAINO GEHIAGO</u>	<u>12 URTE BAINO GEHIAGO - PROMOTIOA</u>
ILARA	2 ILARA	AKROBAZIA
BIRIBILA	BIRIBILA	DIAGONALA
BIZKAR OINA	KROL LATERALA	KICK PULL
BELA	BALLET HANKA	FIGURA 1 - 2 MUGIMENDU
4 MOVIMIENTOS BRAZOS CONSECUTIVOS	6 MOVIMIENTOS BRAZOS CONSECUTIVOS	8 MOVIMIENTOS BRAZOS CONSECUTIVOS