LIGA CATEGORÍA G3 DIPUTACIÓN FORAL DE BIZKAIA BIZKAIKO FORU ALDUNDIA TEMPORADA 2026/2027

1. EDADES DE PARTICIPACIÓN

Nacidos los años 2011, 2012 y 2013 masculinos y femeninos.

2. PRUEBAS Y ORDEN DE PRUEBAS

CATEGORÍA	FECHA	PRUEBAS
1ª jornada		100 X. / 100 E.
2ª jornada		100 L. / 100 B.
3ª jornada		50 L. / 100 E.
4ª jornada		200 L. / 50 M.
5ª jornada		100 L. / 100 M.
6ª jornada		100 X. / 100 B.

3. FORMULA DE COMPETICIÓN

- Las pruebas se nadarán por sistema contrarreloj.
- Cada nadador/a podrá participar en todas las pruebas de la jornada.
- Los clubes y centros escolares podrán inscribirse y participar con el número de nadadores que deseen.
- Nadarán los participantes masculinos por un lado y los femeninos por otro, todas las edades mezcladas, ya que el listado de participantes se hará por sistema contrarreloj.
- Para poder participar es necesario tener la licencia de Deporte Escolar, expedida por la Diputación Foral de Bizkaia/ Bizkaiko Foru Aldundia, en vigor para la presente temporada 2.026/2.027.

4. INSCRIPCIONES Y PLAZOS

- Las inscripciones se realizarán mediante el sistema FEDERATIO de la RFEN.
- No podrán inscribirse nadadores/as que no posean la licencia de Deporte Escolar para la presente temporada 2026/2027.
- Las inscripciones deberán estar realizadas antes de las 19 horas de los LUNES anteriores a la celebración de la jornada correspondiente.
- Los jueves anteriores a la celebración de cada jornada, los clubes o centro escolares participantes, deberán confirmar en la Federación Bizkaina de Natación el lugar y la hora de la celebración de las pruebas, por posibles modificaciones de última hora por fuerza mayor.

- Se recomienda y a la vez se exige desde la Federación a los responsables de los equipos escolares, que se abstengan de inscribir a niños que no sean capaces de finalizar dignamente las pruebas y no tengan la capacidad técnica suficiente para ejecutar el programa de pruebas.

5. OBJETIVOS

- Desarrollar un carácter psico-educativo y formativo tanto en los entrenamientos como en la competición.
- Proporcionar las herramientas y medios necesarios para que el nadador progresivamente consiga los objetivos establecidos, tanto en las distancias como en la técnica de nado.
- Desarrollar una cohesión de grupo que permita a los nadadores establecer relaciones de compañerismo positivas, limitando la competitividad, tanto dentro como fuera de la instalación de entrenamiento/competición.
- Mejorar las cualidades físicas de cada nadador respondiendo a la edad y necesidad pertinente. “No exprimir al nadador”.
- Desarrollar una mentalidad pre-competitiva, NO COMPETITIVA (insertar al nadador en el mundo de la competición).

6. BAJAS

- Las bajas para cada jornada se comunicarán en la secretaria de la competición hasta 20 minutos antes del comienzo de la misma.
- Las bajas se comunicarán por escrito, haciendo constar la prueba en la que participa y causa baja, nombre y apellidos y nº de inscripción del nadador/a, dicha hoja de bajas debe estar firmada por la persona responsable de realizar dicha tramitación.

7. ORGANIZACIÓN DE LOS CALENTAMIENTOS

- Cuando queden 5 minutos para el comienzo de la competición los deportistas abandonarán la piscina para preparar el comienzo de la misma.

- 10 minutos antes de la salida de los nadadores del agua (15 minutos antes del comienzo de la competición) las calles laterales se utilizarán para: 1 calle para velocidad (la más lejana a la secretaria de competición) y 1 calle para ritmos (la más cercana a la secretaria de competición), pudiendo ser las 2 calles para velocidad si fuese necesario.



8. SANCIONES Y NOTA FINAL

- Existe un comité de disciplina deportiva, que podrá imponer las sanciones que considere oportunas ante cualquier falseamiento demostrado de datos u otro requisito exigido.
- La organización se reserva el derecho de variar este reglamento.

G3 MAILAKO LIGA BIZKAIKO FORU ALDUNDIA 2026/2027 DENBORALDIA

1. PARTE HARTZEKO ADINAK

2011., 2012. eta 2013. urteetan jaiotakoak, gizonezkoak eta emakumezkoak.

2. PROBAK ETA PROBEN ORDENA

KATEGORIA	EGUTEGIA	PROBAK
1ª jardunaldia		100 X. / 100 E.
2ª jardunaldia		100 L. / 100 B.
3ª jardunaldia		50 L. / 100 E.
4ª jardunaldia		200 L / 50 M.
5ª jardunaldia		100 L. / 100 M.
6ª jardunaldia		100 X. / 100 B.

3. LEHIAKETA FORMULA

- Probak erlojupeko sistemaren bidez egingo dira.
- Igerilari bakoitzak jardunaldiko proba guztietan parte hartu ahal izango du.
- Klubek eta ikastetxeek nahi adina igerilarirekin parte hartu ahal izango dute.
- Gizonezkoen parte hartzaileek alde batetik eta emakumezkoek bestetik igeri egingo dute, adin guztiak nahastuta, parte-hartzaileen zerrenda erlojuaren aurkako sistemaren bidez egingo baita.
- Parte hartu ahal izateko, beharrezkoa da Bizkaiko Foru Aldundiak emandako eskola-kiroleko lizentzia izatea, indarrean egongo dena 2.026/2027 denboraldirako.

4. INSKRIPZIOAK ETA EPEAK

- Inskripzioak RFENen FEDERATIO sistemaren bidez egingo dira.
- 2026/2027 denboraldi honetarako Eskola Kiroleko lizentziarik ez duten igerilariek ezin izango dute izena eman.
- Izen-emateak dagokion jardunaldia egin aurreko ASTELEHENETAKO 19:00ak baino lehen egin beharko dira.
- Jardunaldi bakoitzaren aurreko ostegunetan, parte hartzen duten klubek edo ikastetxeek Bizkaiko Igeriketa Federazioan baieztatu beharko dute probak non eta zer ordutan egingo diren, halabeharrez azken orduko aldaketak egon daitezkeelako.

- Federazioak eskola-taldeetako arduradunei gomendatzen die ez dezatela inskribatu probak duintasunez amaitzea gai ez diren haurrak, eta proba-programa gauzatzeko gaitasun tekniko nahikorik ez dutenei..

5. HELBURUAK

- Izaera psiko-hezitzailea eta prestakuntzakoa garatzea, bai entrenamenduetan, bai lehiaketan.
- Igerilariak pixkanaka ezarritako helburuak lortzeko beharrezkoak diren tresnak eta bitartekoak ematea, bai distantzietan, bai igeri egiteko teknikan.
- Talde kohesioa garatzea, igerilariek laguntasun harreman positiboak izan ditzaten, lehiakortasuna mugatuz, entrenamendu/lehiaketa instalazioaren barruan zein kanpoan.
- Igerilari bakoitzaren ezaugarri fisikoak hobetzea, dagokion adinari eta beharrari erantzunez. “Ez estutu igerilaria”.
- Lehia-aurreko pentsamoldea garatzea, LEHIAKORRA EZ DENA (igerilaria lehiaketaren munduan txertatzea).

6. BAJAK

- Jardunaldi bakoitzerako bajak lehiaketaren idazkaritzan jakinaraziko dira, lanaldia hasi baino 20 minutu lehenago arte.
- Bajak idatziz jakinaraziko dira, eta parte hartzen duen proba eta baja arrazoia, izen-abizenak eta igerilariaren inskripzio-zenbakia jasoko dira. Baja-orri hori izapidetzeaz arduratzen den pertsonak sinatu beharko du.

7. ZEHAPENAK ETA AZKEN OHARRA

- Kirol-diziplinako batzorde bat dago. Batzorde horrek egoki iritzitako zehapenak ezarri ahal izango ditu datuak faltsutzen baditu edo eskatutako beste betekizunen bat betetzen badu.
- Erakundeak beretzat gordetzen du araudi hori aldatzeko eskubidea.